

VIATGE DE LA COORDINADORA:

VISITA A CENTRES D'ALACANT



Octubre, 2014.



Els dies 21 i 22 d'octubre hem realitzat un viatge formatiu a Alacant en el que va participar un grup de tècnics d'algunes de les entitats associades a la COORDINADORA.

Les entitats que han participat son:

- APRODISCA
- ASPRONIS
- ASSOCIACIÓ SANT TOMÀS
- CENTRE ASSIST. SANT JOAN DÉU (Almacelles)
- FUNDACIÓ ATENDIS
- FUNDACIÓ AMPANSC
- FUNDACIÓ CATALÒNIA
- FUNDACIÓ VILLABLANCA
- FUNDACIÓ VLLPARADÍS
- VILLABLANCA SERVEIS ASSISTENCIALS
- CCPC

DIA 21 'OCTUBRE

CENTRO SAN RAFAEL (Directora: Ana Carratalà)

En la Residència San Rafael viuen 60 persones en llars de 12 places. Són persones amb DI i que necessiten molt de recolzament pel seu dia a dia.

Centre de Dia: 40 places.

Vivendes Maldonado: 7 places (pisos al centre d'Alacant, que visitem a la tarda).

TOTAL: 107

Pertany a la fundació San Francisco de Borja. Ens expliquen una mica la seva història, d'on venen i on són: Van començar amb un model assistencial (menjar, vestir, s'amplia a l'atenció socio sanitària,...) i poc a poc s'introdueixen les activitats; posteriorment, pateixen riada, termites i s'acaba amb la demolició de l'edifici. Viuen tots els usuaris a l'hospital psiquiàtric durant 5 anys.



1996 s'inauguren les 5 llars de 12 usuaris/es. Expliquen com l'entorn condiciona molt i que el canvi d'estructura física, implica i facilita un canvi d'estructural.

En la seva presentació inicial, Ana Carratalà comenta com n'és de fonamental la formació: No es pot aspirar al que no coneixem.

Dins de la Missió de la entitat, han canviat el terme de "Qualitat de vida" per "felicitat", ja que entenen que té més a veure amb la percepció individual.

Valors: entenen que ha de ser un procés participatiu, que cal que s'expliquen a tothom: treballadors, alumnes, voluntaris... Així tenen alguns com: la persona amb DI com un subjecte amb dignitat, qualitat de vida, actitud positiva, compromís ètic...



Tenen molts programes, que obtenen finançament a través de: Ajuntament, Diputació, La Caixa, FEAPS,... Per exemple: deporte adaptado, mayores en la comunidad, percusión brasileña (batucada), ocio inclusivo, mantenimiento del vínculo familiar (si la familia no viene, lo llevamos).

Pel que fa el funcionament, es regeixen per la **PCP**, planificació centrada en la persona i tot l'staff té formació tant en PCP, com per ser facilitadors de processos.

Així expliquen resumidament que es tracta de donar oportunitats a la gent, de casar el pla d'atenció de dia, amb els desitjos de les persones amb DI.

NOTES PEL QUE FA AL FUNCIONAMENT:



- Cada unitat funcional té equip fix i un equip de cap de setmana. Comenten la importància de mantenir els torns dels professionals, inclús intenten lligar el perfil personal dels professionals amb el perfil dels usuaris/es.
- Dins de la llar hi ha un responsable, juntament amb la TS que ho és de tots. Cada responsable està pendent dels seus.
- Dues de les llars, pel perfil d'usuaris que hi habiten estan estigmatitzades i el personal viu malament el fet de treballar-hi, tema que es parla amb els treballadors.

Gloria Mata ens explica en què consisteix el **PEV**, Pla essencial d'estil de vida. Resumidament destaca temes com: buscar informació sobre la persona, sigui família o no; assegurar que tot el procés es farà amb el màxim de respecte, pensant si altres persones han de participar, construir el mapa de relacions (de més a menys intimitat: família, amics, professionals, comunitat); llavors es realitzen preguntes als professionals del següent estil:

- Què és el que més admires d'ell? (pregunta que obliga a canviar el punt de vista vers la persona/usuària).
- Quan va ser la última vegada que t'ho vas passar bé amb ell/a?
- Què faries amb ell si no hi haguessin límits? (per tal d'esbrinar els somnis dels nois/es).
- Com seria un dia ideal per ell/a?
- Com seria un mal dia per ell/a?
- En cas d'emergència, què cal tenir en compte?
- ...

D'aquestes preguntes s'elabora un mapa de gustos, preferències, coses que li agraden, coses que no, com seria un bon dia per l'usuari, com seria un mal dia, es planteja una rutina diària i es fan un llistat de les habilitats del noi/a.

En el moment de fer el Pla, establim prioritats i es tractarà de ser persistents i tenir molta tolerància a les possibles reaccions inicials dels nois/es, caldrà com a professionals no quedar-se amb les primeres impressions.

La figura clau és la responsable de la llar.

Així, amb la teoria de la PCP al cap, l'avaluació de les necessitats de la persona, en surt el Pla de Recolzament Individual. Tot el PAD ha de conèixer el mapa de vida així com també se li entreguen a la família tots els documents.

A la llar, doncs, hi ha:

- Perfil personal
- Mapa de vida-rutina (s'inclou situació familiar bàsica)
- Programa diari llar, pla de funcionament de la llar (horari del grup molt detallat).

Utilitzen l'Escala San Martín de QV.

Estan buscant un programa informatitzat per gestionar tots els documents que generen de cada usuari/a, però tots obeeixen a un model mental que no s'ajusta al que busquen.

FUNDACIÓ LUCAS KOCH

Ens reben la seva presidenta, Anne Marie, la vicepresidenta Erika Muller i la TS Arancha Martínez. Centre que està pendent d'inaugurar-se i que no disposa d'usuaris, el dia que el visitem.

El centre, inspirat en les Cases-Llars holandeses, és un model ecològic, que dóna resposta global a les necessitats de les persones amb discapacitat múltiple severa de gran dependència i a les seves famílies.



El centre es divideix en dues parts:



d'escolta i una sala sensorial.

- 1- La casa-llar. Residència per 7 joves amb discapacitat severa i amb els quals es compta amb la participació de la seva família.
- 2- El centre de teràpies, obert al públic en general, que ofereix piscina amb cromoteràpia (hidroteràpia), un centre



Disposen de:

- Bicicletes adaptades, que es un servei que s'ofereix gratuïtament, durant tot l'any, als socis de la fundació amb un familiar amb discapacitat de la província d'Alacant.
- TIAMM (Te invito a mi mundo) que és un projecte de sensibilització en forma de taller educatiu que es porta a terme en escoles i altres des del 2011.
- Formació realitzen jornades de formació i sensibilització per adults sobre la temàtica de la discapacitat.
- Parc municipal d'integració Lucas Koch. Es va inaugurar el 2010 a Busot, Alacant.

DIA 22 D'OCTUBRE

RESIDÈNCIA COLORES, ASPRODIS (Director: Rafael Hernández)

Situada a Elda, és una associació sense ànim de lucre que fa 9 anys que està en funcionament. Atenen a persones amb suport generalitzat.

Residència de 40 places

Centre de Dia de 20 places

Ens expliquen que el funcionament i els horaris són flexibles, però que cap a les 11h inicien activitats fins les 12:30h que comencen els torns de menjador fins les 15:30h, moment que de nou es tornen a fer activitats fins les 17:30h .



Destaca l'ús de recursos que utilitzen de la comunitat com: piscines municipals, fan senderisme,...). El rati que disposen és de 5/1 normalment, ja que els caps de setmana la majoria d'usuaris van a casa, al igual que per vacances de Nadal, estiu... sinó són 11/40. El rati de nit és de 13/1.

Altres activitats que ens comenten que fan són: taller de manualitats, estimulació cognitiva, taller de dansa, taller de fisioteràpia,...

Altres temes de funcionament: la pedagoga és la que forma al personal d'atenció directa, es reuneix amb ells les tres primeres setmanes de mes i la última setmana es reuneixen el personal d'atenció directa pel seu compte per presentar els aspectes que consideren a l'equip tècnic.

RESIDÈNCIA GORMAGET, ASPROMIN (Director: Enrique Pérez)

Situada a Alcoi, és una residència de 41 places i 20 de centre de dia. Disposa d'un rati de 1/ 4, 4 tècnics (psicòloga, TS, fisio i DUI), 1 governanta, 1 conserge, 1 manteniment, 1 administrativa, 1 director.

Els usuaris estan distribuïts llars, de 8 i 12 usuaris/es. El personal d'atenció directa treballen durant tot un any a la mateixa llar.

Disposen d'un conveni propi per persones amb DI i malaltia mental.

