

Programa TEADI: Els primers 10 mesos d'una unitat residencial per a persones amb Trastorn de l'Espectre de l'Autisme i Discapacitat Intel·lectual

I. Riera Riera; N. Quirant-Arellano; M. Taybi Mansoure; L. Lliurat Rodríguez; J. Castellón Pineda; F. Pou Martin; MJ. Garcia Moya; N. Planas Soler; J. Bronsoms Ribas; C. Alonso Chicano; I. Sala Luque; E. Serrat Trasserres; L. Vergés Planagomà; A. Gimeno Ruiz; A. Pla Sánchez; R. Novell Alsina.

“Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual – Residència Els Til·lers”

Email: isaac.riera@ias.scs.es

Introducció

El Trastorn de l'Espectre de l'Autisme (TEA) es caracteritza per alteracions en comunicació i interacció social i presència de patrons repetitius i restringits de conductes interessos i activitats. La presència del TEA i Discapacitat Intel·lectual (DI) augmenta la probabilitat de presentar conductes desafiantes, enteses com una expressió més de la interacció de la persona amb l'entorn, on el terme “desafiant” fa referència al repte que suposa pels serveis que els hi donen suport.

Aquest projecte neix amb l'objectiu de deixar enrere un entorn hospitalari i assistencial per crear un entorn residencial capaç d'atendre les necessitats de les persones amb TEA i DI, millorant la seva autonomia i qualitat de vida.

Metodologia

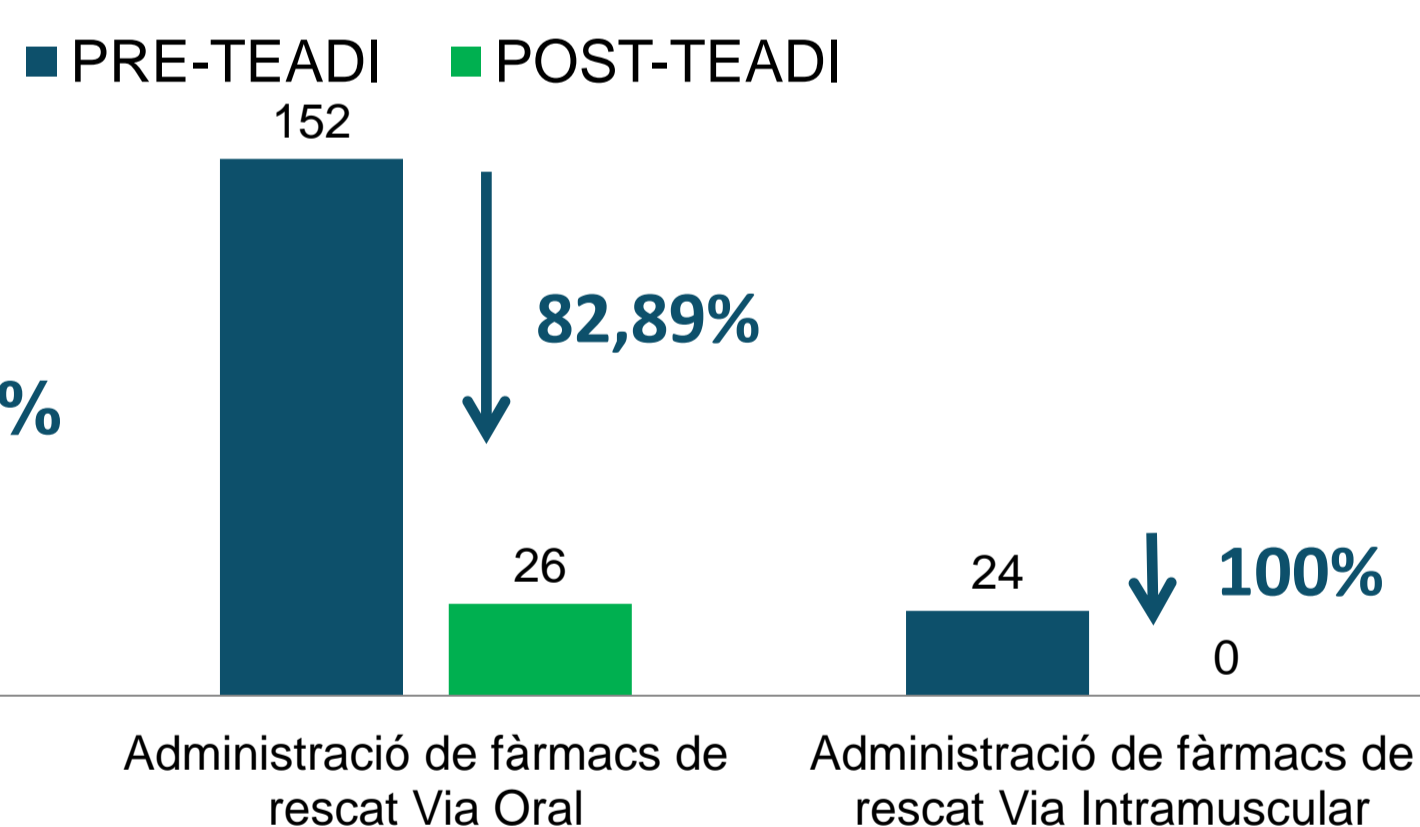
El programa TEADI s'inicia l'1 de Gener del 2015 a la Residència Til·lers del Parc Hospitalari Martí Julià. Aquest programa d'atenció residencial es dirigeix a una població de 9 usuaris amb TEA i DI amb l'objectiu de reduir la prevalença de problemes de conducta i la utilització de mesures de tipus reactives (contenció mecànica i administració de fàrmacs de rescats).

El programa TEADI descansa sobre les bases teòriques de la Planificació Centrada en la Persona (PCP), el Suport Actiu i la metodologia TEACCH (*Treatment and Education of Autistic related Communication Handicapped Children*).

Per valorar l'eficàcia d'aquest programa d'atenció residencial realitzem una avaluació exhaustiva d'aspectes conductuals (escala ABC-ECA) i dels registres de contencions mecàniques i d'administració de fàrmacs de rescat durant els primers 10 mesos i ho comparem amb valoracions anteriors.

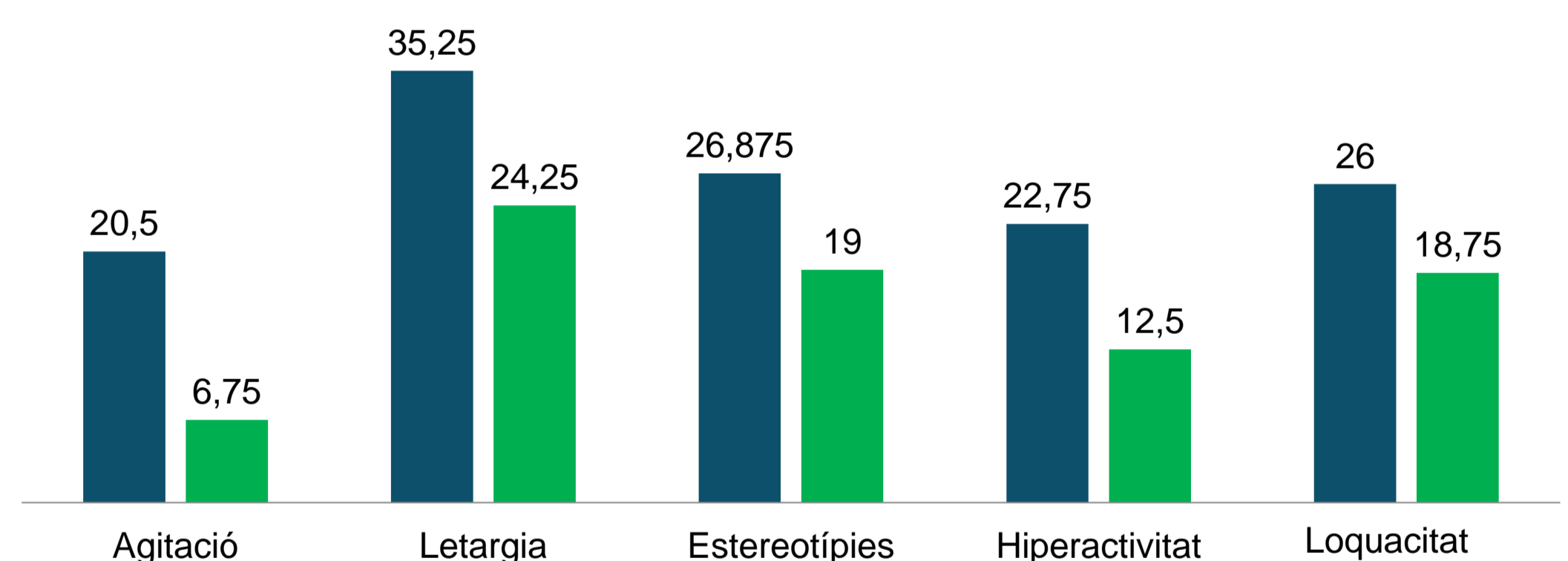
Resultats

REGISTRES DE CONTENCI MECÀNICA I FÀRMACS DE RESCAT



ESCALA ABC-ECA

■ PRE-TEADI ■ POST-TEADI



Els resultats de la escala ABC-ECA de conductes anòmales mostren reduccions significatives després dels primers 10 mesos en les dimensions d'Agitació (0,016), Estereotípies (0,047) i Hiperactivitat (0,047).

Conclusions

- El programa TEADI permet reduir dràsticament la presència de conductes desafiantes en persones amb TEA i DI. Aquesta reducció s'aprecia en les cinc dimensions de l'escala ABC-ECA de conductes anòmales i és estadísticament significativa en l'agitació, la hiperactivitat i les estereotípies.
- El programa TEADI d'atenció residencial permet reduir l'aplicació de mesures reactives com la contenció mecànica i la utilització de tractaments farmacològics de rescat.
- El programa TEADI és capaç d'oferir un entorn residencial capaç d'adaptar-se a les característiques de les persones amb TEA i DI, millorant la seva qualitat de vida.

Organitza: